



**PARIS**  
SAINT-GERMAIN  
ACADEMY  
— CAMPS —

# CAMPS D'ÉTÉ 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MATIN:</b> 9H-12H30	Bienvenue. Remise des équipements. Photos. Tests de niveau. Création des groupes.	Thème Offensif : Possession, conserver et progresser. <b>PATIENCE</b>	Thème Défensif : Pressing et ralentir la progression, techniques défensives. <b>CONCENTRATION</b>	Thème Transitions : Offensive et défensive. <b>REACTIVITÉ</b>	Reprise des thèmes de la semaine
<b>12H30 - 13H30</b>	<b>PAUSE-DÉJEUNER</b>				
<b>APRÈS-MIDI:</b> 13H30 - 16H30	Thème Offensif : Construire de l'arrière, passe et contrôle. <b>TEAMWORK.</b>	Session par groupe : - Sur le terrain : Match filmé. - En salle : Conférence sur le travail invisible sur l'importance et la force du mental dans le football de compétition.	Session par groupe : - Sur le terrain : Travail en groupe réduit pour un travail sur mesure selon les besoins individuels. - En salle : Debrief Vidéo.	Session par groupe : - Sur le terrain : Travail en groupe réduit pour un travail sur mesure selon les besoins individuels. - En salle : Conférence sur le travail invisible sur le thème de la nutrition et la préparation physique.	Matches de fin de stage.  Remise des prix.

2 COLLATIONS PRÉVUES CHAQUE JOUR : EN MILIEU DE MATINÉE ET MILIEU D'APRÈS-MIDI.